

SMART HEALTHY LIVING

RENPHO

Smart Jump Rope User Manual



Model: R-Q008

Thank you for purchasing RENPHO Smart Jump Rope.

To ensure safety and avoid any property damage, please read this manual carefully and keep it for future reference.

RENPHO
SMART HEALTHY LIVING

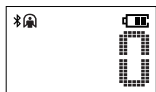
1. Battery Installation (Batteries are included.)



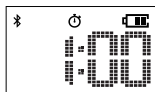
2. Operation

*Once battery installation is complete, the jump rope will automatically power on.

- Short press the Mode Button to switch training mode.
- Long press to confirm the mode and short press to set the target.
- Long press again to get started.



Free Jump



Time Countdown



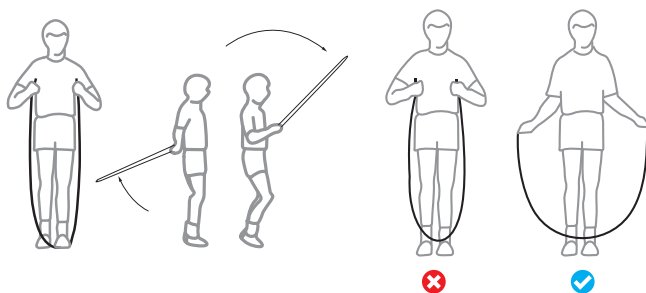
Numbers Countdown

3. Jump Rope Assembly



4. The Guide of Rope Length

4.1 Straighten the rope to your armpits (as shown). Try jumping and check whether the rope length is suitable.

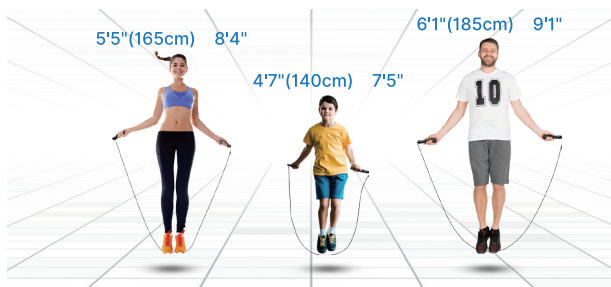


4.2 Please follow the chart below to adjust the rope length.

OPTIMAL JUMP ROPE LENGTH CHART

Your Height	4'7"(140cm)	4'11"(150cm)	5'3"(160cm)	5'5"(165cm)	5'7"(170cm)	5'9"(175cm)
Rope Length	7'5"(226cm)	7'9"(236cm)	8'1"(246cm)	8'4"(254cm)	8'7"(261cm)	8'9"(266cm)

Your Height	5'11"(180cm)	6'1"(185cm)	6'3"(191cm)	6'5"(196cm)	6'7"(201cm)	6'9"(206cm)
Rope Length	8'11"(271cm)	9'1"(276cm)	9'3"(281cm)	9'5"(287cm)	9'7"(292cm)	9'9"(297cm)



5. Renpho Health App Operation Guide

Search "**Renpho Health**" from Apple Store / Google Play or scan the QR code below to download the app. System Requirement: iOS 11.0 or above, Android 7.0 or above.

⚠ Note: RENPHO Smart Jump Rope is now compatible with Renpho Health App, not Renpho Fit App.



Renpho Health



*Due to continuous updates and improvements, the "Renpho Health" App may appear slightly different.

6. FAQ

1. How do I turn OFF the jump rope?

Leave the jump rope idle for 3mins and it will automatically enter the standby mode and then shut down 20 seconds later.

2. How can I sync my skipping data to the Renpho Health App?

- Turn on the jump rope.
- Activate your phone's Bluetooth and keep your phone within 1 meter from the jump rope. (No match code required)
- Open the Renpho Health App and click "Pair".
- Once paired successfully, the data will be automatically synchronized.

Note: If bound before, you can just repeat the step. a & b to sync the data to the Renpho Health App.

3. Can I lower the beep voice of the jump rope?

If the jump rope is connected to the app via Bluetooth, you can manually turn OFF or ON the beep voice on the "Settings Page" of the Renpho Health App.

4. What should I pay attention to when using the jump rope?

- To avoid damage, please do not use the rope on the rough or sandy ground like concrete floors, cobblestone roads.
- Avoid "fancy skipping" or "cross rope skipping" in case of getting tangled or counting errors.

5. Why is my data lost when uploading data to the app?

- The batteries are removed or the battery cover is loose. Once the jump rope is not powered by the batteries, the data will be cleared. Please sync the data to the app before removing the batteries.
- Failed to save data. To avoid data loss, press and hold the Mode Button for 3s to save data when the Free Jump mode ends.
- Memory exceeded. Each jump rope supports storing 90-100 data. Once exceeded, it will automatically cover the first data one after another.

RENPHO is dedicated to protecting the environment by reducing paper usage. View and download the full version of the electronic User Manual by scanning the QR Code or entering the URL below.



<https://renpho.com/pages/smart-skipping-rope-user-manual>

Warranty Policy

Your RENPHO product purchase is covered by a one-year limited manufacturer warranty from the date of delivery.

For warranty terms and conditions, please visit:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Note: Product registration is not required for the warranty. If you choose not to register your product, it will not diminish the product warranty.

Customer Service

Please feel free to contact us if you have any questions or concerns. RENPHO Customer Service Team guarantees a quick response and hassle-free solutions to any issue you may have within business hours.

✉ **Email:** support-eu@renpho.com (UK&EU)

☎ **TEL:** **+44(0)7434 666088 (UK ONLY)**
Monday-Friday 9:00AM-5:00PM (GMT)

*For defective products or the return of items, please contact us with your order number within the specified warranty period. DO NOT dispose of any product parts as they may be required for inspection/repair.

Notice:



This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling.

Vielen Dank, dass Sie sich für das RENPHO Smart-Springseil entschieden haben.

Um Ihre Sicherheit zu gewährleisten und Sachschäden zu vermeiden, lesen Sie dieses Handbuch bitte sorgfältig durch und bewahren Sie es zum späteren Nachschlagen auf.

RENPHO

SMART HEALTHY LIVING

1. Batterieinstallation (Batterien sind im Lieferumfang enthalten.)

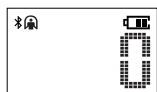
Modustaste



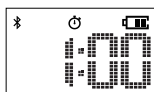
2. Betrieb

* Sobald die Batterieinstallation abgeschlossen ist, schaltet sich das Springseil automatisch ein.

- Drücken Sie kurz die Modustaste, um den Trainingsmodus zu wechseln.
- Drücken Sie lange, um den Modus zu bestätigen, und drücken Sie kurz, um das Ziel festzulegen.
- Drücken Sie erneut lange, um zu beginnen.



Freies Springen



Zeit-Countdown



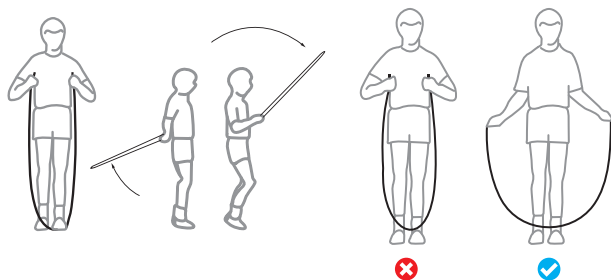
Zahlen-Countdown

3. Springseilmontage



4. Der Leitfaden für die Seillänge

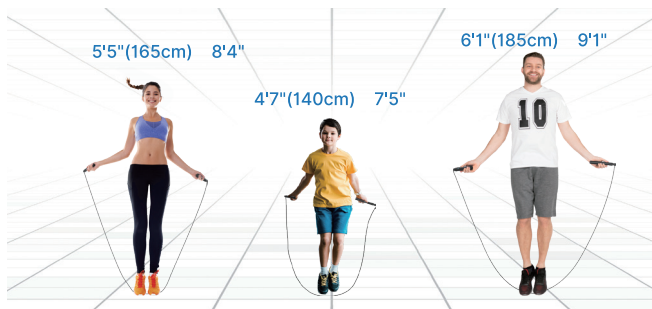
4.1 Ziehen Sie das Seil gerade zu Ihren Achseln (wie abgebildet).
Versuchen Sie zu springen und prüfen Sie, ob die Seillänge geeignet ist.



4.2 Bitte folgen Sie der Tabelle unten, um die Seillänge anzupassen.

TABELLE FÜR DIE OPTIMALE SPRINGSEILLÄNGE

Ihre Größe	4'7"(140cm)	4'11"(150cm)	5'3"(160cm)	5'5"(165cm)	5'7"(170cm)	5'9"(175cm)
Seillänge	7'5"(226cm)	7'9"(236cm)	8'1"(246cm)	8'4"(254cm)	8'7"(261cm)	8'9"(266cm)
Ihre Größe	5'11"(180cm)	6'1"(185cm)	6'3"(191cm)	6'5"(196cm)	6'7"(201cm)	6'9"(206cm)
Seillänge	8'11"(271cm)	9'1"(276cm)	9'3"(281cm)	9'5"(287cm)	9'7"(292cm)	9'9"(297cm)



5. Bedienungsanleitung für die Renpho Health-App

Suchen Sie im Apple Store/in Google Play nach „**Renpho Health**“ oder scannen Sie den QR-Code unten, um die App herunterzuladen.

Systemvoraussetzung: iOS 11.0 oder höher, Android 7.0 oder höher.

⚠ Hinweis: RENPHO Smart Springseil ist jetzt mit der Renpho Health App kompatibel, nicht mit der Renpho Fit App.



Renpho Health

Available on the
App Store

GET IT ON
Google Play

* Aufgrund kontinuierlicher Aktualisierungen und Verbesserungen kann die „Renpho Health“-App etwas anders aussehen.

6. FAQ

1. Wie schalte ich das Springseil AUS?

Lassen Sie es 3 Minuten lang liegen, es wechselt automatisch in den Standby-Modus und schaltet sich 20 Sekunden später aus.

2. Wie synchronisiere ich meine Skipping-Daten mit der Renpho Health-App?

- Schalten Sie das Springseil ein.
- Aktivieren Sie das Bluetooth Ihres Telefons (kein Matchcode erforderlich) und halten Sie Ihr Telefon in der Nähe des Springseils.
- Öffnen Sie die Renpho Health-App und klicken Sie auf „Koppeln“.
- Nach erfolgreicher Kopplung werden die Daten automatisch synchronisiert.

(Hinweis: Wenn Sie zuvor eine Verbindung hergestellt haben, können Sie einfach die Schritte a und b wiederholen, um die Daten mit der Renpho Health-App zu synchronisieren.)

3. Kann ich den Piepton des Springseils leiser stellen?

Sie können den „Piepton“ über die Einstellungen Ihrer Renpho Health App manuell aus- oder einschalten.

4. Worauf muss ich bei der Verwendung des Springseils achten?

- Um Schäden zu vermeiden, verwenden Sie das Seil bitte nicht auf rauem oder sandigem Untergrund wie Betonböden oder

Kopfsteinpflasterstraßen.

b. Vermeiden Sie „ausgefallenes Springen“ oder „Springen über Kreuz“, um ein Verheddern und Zählfehler zu vermeiden.

5. Warum gehen meine Daten beim Hochladen von Daten in die App verloren?

a. Die Batterien sind entfernt oder die Batterieabdeckung ist locker. Sobald das Springseil nicht mehr von den Batterien mit Strom versorgt wird, werden die Daten gelöscht. Bitte laden Sie die Daten in die App hoch, bevor Sie die Batterien entfernen.

b. Daten konnten nicht gespeichert werden. Um Datenverlust zu vermeiden, halten Sie die Modustaste 3 Sekunden lang gedrückt, um Daten zu speichern, wenn der Freisprungmodus endet.

c. Speicher überschritten. Jedes Springseil unterstützt das Speichern von 90 bis 100 Daten. Einmal überschritten, werden automatisch die ersten Daten nacheinander mit neuen Daten überschrieben.

RENPHO widmet sich dem Schutz der Umwelt durch Reduzierung des Papierverbrauchs. Laden Sie die Vollversion des elektronischen Benutzerhandbuchs herunter, indem Sie den QR-Code scannen oder die nachstehende URL eingeben.



<https://renpho.com/pages/smart-skipping-rope-user-manual>

Garantiebestimmungen

Für Ihren RENPHO-Produktkauf gilt eine zweijährige beschränkte Herstellergarantie ab Lieferdatum.

Die Garantiebedingungen finden Sie unter:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Hinweis: Für die Garantie ist keine Produktregistrierung erforderlich. Wenn Sie Ihr Produkt nicht registrieren, wird die Produktgarantie dadurch nicht beeinträchtigt.

Kundendienst

Bei Fragen oder Bedenken stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Das RENPHO-Kundenservice-Team garantiert eine schnelle Antwort und problemlose Lösungen für jedes Problem, das Sie haben, innerhalb der Geschäftszeiten.

✉ **Email:** **support-eu@renpho.com (UK&EU)**

☎ **TEL:** **+49 40 23969285 (DE ONLY)**
Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (CET)

* Bei defekten Produkten oder der Rücksendung von Artikeln kontaktieren Sie uns bitte mit Ihrer Bestellnummer innerhalb der angegebenen Garantiezeit. Entsorgen Sie KEINE Produktteile, da diese möglicherweise für die Inspektion/Reparatur benötigt werden.

Hinweis:



Dieses Symbol auf dem Gerät oder seiner Verpackung weist darauf hin: Entsorgen Sie Elektrogeräte nicht als unsortierten Siedlungsabfall; verwenden Sie getrennte Sammelstellen. Wenden Sie sich an Ihre örtliche Behörde, um Informationen über die verfügbaren Sammelsysteme zu erhalten. Wenn Elektrogeräte auf Deponien oder Müllhalden entsorgt werden, können gefährliche Stoffe ins Grundwasser austreten und in die Nahrungskette gelangen, was Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden schädigen kann. Beim Austausch alter gegen neue Geräte ist der Händler gesetzlich verpflichtet, Ihr Altgerät mindestens kostenlos zur Entsorgung zurückzunehmen.

Merci d'avoir acheté la corde à sauter RENPHO intelligente.

Pour garantir votre sécurité et éviter tout dommage matériel, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et le conserver pour consultation ultérieure.

RENPHO

SMART HEALTHY LIVING

1. Mise en place des piles (incluses)

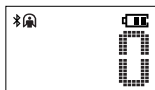
Bouton de sélection du mode



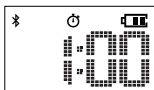
2. Fonctionnement

***Une fois les piles en place, la corde à sauter s'allume automatiquement.**

- Appuyez brièvement sur le bouton Mode pour passer en mode d'entraînement.
- Appuyez longuement pour confirmer le mode et appuyez brièvement pour définir l'objectif.
- Appuyez de nouveau longuement sur le bouton pour commencer.



Saut libre



Compte à rebours du temps



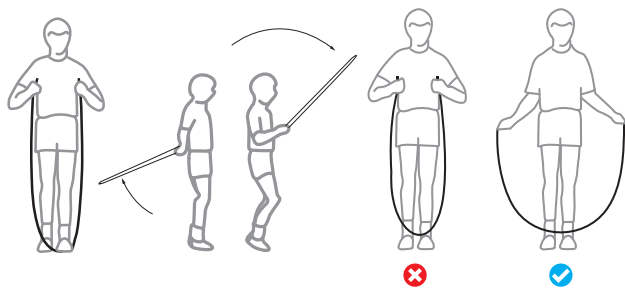
Compte à rebours en nombre de sauts

3. Assemblage de la corde à sauter



4. Le guide de la longueur de la corde

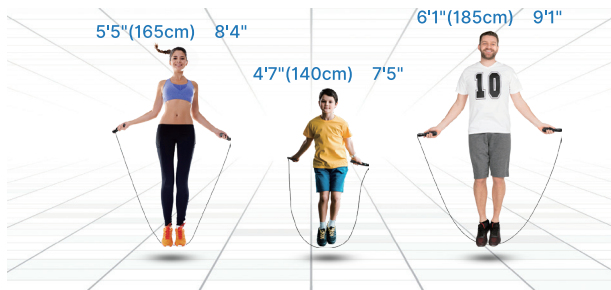
4.1 Tendez la corde jusqu'à vos aisselles (comme indiqué). Essayez de sauter et vérifiez si la longueur de la corde est bien adaptée.



4.2 Suivez le tableau ci-dessous pour ajuster la longueur de la corde.

TABLEAU DES LONGUEURS OPTIMALES DE LA CORDE À SAUTER

Votre taille	4'7"(140cm)	4'11"(150cm)	5'3"(160cm)	5'5"(165cm)	5'7"(170cm)	5'9"(175cm)
Longueur de la corde	7'5"(226cm)	7'9"(236cm)	8'1"(246cm)	8'4"(254cm)	8'7"(261cm)	8'9"(266cm)
Votre taille	5'11"(180cm)	6'1"(185cm)	6'3"(191cm)	6'5"(196cm)	6'7"(201cm)	6'9"(206cm)
Longueur de la corde	8'11"(271cm)	9'1"(276cm)	9'3"(281cm)	9'5"(287cm)	9'7"(292cm)	9'9"(297cm)



5. Guide d'utilisation de l'application Renpho Health

Recherchez « **Renpho Health** » sur Apple Store / Google Play ou scannez le code QR ci-dessous pour télécharger l'application. Configuration requise : iOS 11.0 ou supérieur, Android 7.0 ou supérieur.

⚠ Remarque : la corde à sauter intelligente RENPHO est désormais compatible avec l'application RENPHO Health, et non plus avec l'application RENPHO Fit.



Renpho Health

Available on the
App Store

GET IT ON

Google Play

*En raison de la publication régulière de mises à jour et d'améliorations, votre version de l'application Renpho Health peut apparaître légèrement différente de celle-ci.

6. FAQ

1. Comment éteindre la corde à sauter ?

Laissez-la en veille pendant 3 minutes. Elle entrera automatiquement en mode veille et s'éteindra 20 secondes après.

2. Comment synchroniser mes données de saut avec l'application Renpho Health ?

- Allumez la corde à sauter.
- Activez le Bluetooth de votre téléphone (aucun code de correspondance requis) et conservez votre téléphone à proximité de la corde à sauter.
- Lancez l'application Renpho Health et cliquez sur « Appariez ».
- Une fois appariée avec succès, les données seront automatiquement synchronisées.

(**Remarque** : si vous avez déjà apparié la corde à sauter, vous pouvez simplement répéter les étapes a. et b. pour synchroniser les données avec l'application Renpho Health).

3. Puis-je réduire le volume du bip sonore de la corde à sauter ?

Vous pouvez activer ou désactiver manuellement le signal sonore dans les paramètres de l'application Renpho Health.

4. À quoi dois-je faire attention lorsque j'utilise la corde à sauter ?

- a. Pour éviter tout dommage, veuillez ne pas utiliser la corde sur un sol rugueux comme les sols en béton, les routes pavées.
- b. Évitez toute figure ou le « saut à la corde croisée » pour éviter de vous emmêler et des erreurs de calcul.

5. Pourquoi mes données sont-elles perdues lors du téléchargement de données vers l'application ?

- a. Les piles sont retirées ou le capot des piles est desserré. Lorsque la corde à sauter n'est plus alimentée par les piles, les données sont effacées. Veuillez télécharger les données sur l'application avant de retirer les piles.
- b. Échec de la sauvegarde des données. Pour éviter toute perte de données, maintenez le bouton Mode enfoncé pendant 3 s pour sauvegarder les données après la fin du mode Free Jump (saut libre).
- c. Mémoire pleine. Chaque corde à sauter peut conserver 90 à 100 données. Une fois ce nombre dépassé, les plus anciennes données seront automatiquement écrasées par les nouvelles.

RENPHO s'engage à protéger l'environnement en réduisant l'utilisation du papier. Téléchargez la version complète du mode d'emploi électronique en scannant le code QR ou en saisissant l'URL ci-dessous.



<https://renpho.com/pages/smart-skipping-rope-user-manual>

Garantie

Votre appareil RENPHO est protégé par une garantie fabricant de deux ans qui débute à la date de livraison.

Pour retrouver les conditions d'utilisation de la garantie, consultez:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Remarque : Il n'est pas nécessaire d'enregistrer l'appareil pour profiter de la garantie. Si vous choisissez de ne pas enregistrer votre produit, cela ne diminuera pas la garantie du produit.

Service client

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez la moindre question ou inquiétude. L'équipe du service client de RENPHO vous garantit de vous fournir durant les horaires d'ouverture une réponse rapide et une solution facile à tous les problèmes que vous rencontrerez.

✉ Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)

*En cas de l'appareil défectueux ou du retour du produit, veuillez nous contacter pendant la période de garantie spécifiée en nous indiquant votre numéro de commande. NE jetez AUCUN élément du produit, car toutes les pièces détachées du produit peuvent être nécessaires pour l'inspection/la réparation.

Avertissement:



Ce symbole sur l'appareil ou son emballage indique : Ne pas jeter les appareils électriques dans les décharges municipales non triées ; utiliser des installations de collecte séparées. Contactez votre autorité locale pour obtenir des informations sur les systèmes de collecte disponibles. Si les appareils électriques sont éliminés dans des décharges ou des dépotoirs, des substances dangereuses peuvent s'infiltrer dans les eaux souterraines et se retrouver dans la chaîne alimentaire, ce qui est préjudiciable à votre santé et à votre bien-être. Lors du remplacement d'anciens appareils par de nouveaux, le commerçant est également tenu de reprendre votre ancien appareil pour l'éliminer gratuitement.

Grazie per aver acquistato la corda per saltare intelligente di RENPHO.

Per garantire la sicurezza ed evitare danni alla proprietà, leggere attentamente il presente manuale e conservarlo per consultazioni future.

RENPHO
SMART HEALTHY LIVING

1. Installazione della batteria (le batterie sono incluse.)

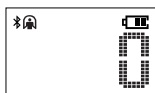
Pulsante modalità



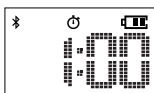
2. Funzionamento

*Una volta completata l'installazione della batteria, la corda per saltare si accenderà automaticamente.

- Premere brevemente il pulsante Modalità per cambiare la modalità di allenamento.
- Premere a lungo per confermare la modalità e premere brevemente per impostare l'obiettivo.
- Premere di nuovo a lungo per iniziare.



Salto libero



Conto alla rovescia
del tempo



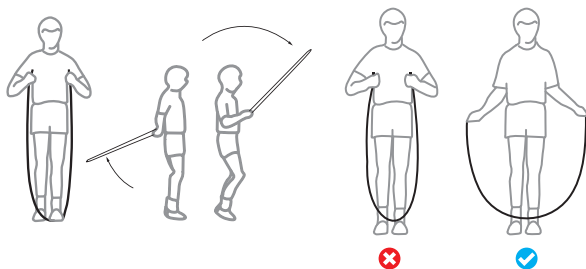
Conto alla rovescia
dei numeri

3. Assemblaggio della coda per saltare



4. La guida alla lunghezza della corda

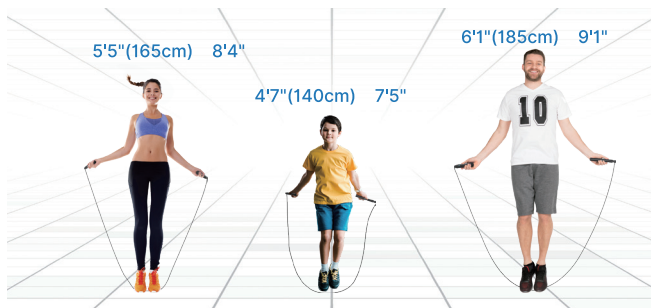
4.1 Raddrizzare la corda sotto le ascelle (come mostrato). Provare a saltare e controllare se la lunghezza della corda è adatta.



4.2 Seguire la tabella sottostante per regolare la lunghezza della fune.

TABELLA PER LA LUNGHEZZA OTTIMALE DELLA CORDA

La tua altezza	4'7"(140cm)	4'11"(150cm)	5'3"(160cm)	5'5"(165cm)	5'7"(170cm)	5'9"(175cm)
Lunghezza della corda	7'5"(226cm)	7'9"(236cm)	8'1"(246cm)	8'4"(254cm)	8'7"(261cm)	8'9"(266cm)
La tua altezza	5'11"(180cm)	6'1"(185cm)	6'3"(191cm)	6'5"(196cm)	6'7"(201cm)	6'9"(206cm)
Lunghezza della corda	8'11"(271cm)	9'1"(276cm)	9'3"(281cm)	9'5"(287cm)	9'7"(292cm)	9'9"(297cm)



5. Guida operativa dell'app Renpho Health

Cerca "**Renpho Health**" da Apple Store/Google Play o scansiona il codice QR qui sotto per scaricare l'app. Requisiti di sistema: iOS 11.0 o versioni successive, Android 7.0 o versioni successive.

⚠ Nota: RENPHO Smart Jump Rope è ora compatibile con l'applicazione RENPHO Health App, non con l'applicazione RENPHO Fit.



Renpho Health

Available on the
App Store

GET IT ON

Google Play

*A causa dei continui aggiornamenti e miglioramenti, l'app "Renpho Health" potrebbe apparire leggermente diversa.

6. Domande frequenti

1. Come si fa a spegnere la corda per saltare?

Lasciarlo inattivo per 3 minuti, entrerà automaticamente in modalità standby e quindi si spegnerà 20 secondi dopo.

2. Come si fa a sincronizzare i dati di salto con l'app Renpho Health?

- Accendere la corda per saltare.
- Attivare il Bluetooth del telefono (nessun codice di abbinamento richiesto) e tenere il telefono vicino alla corda per saltare.
- Aprire l'app Renpho Health e cliccare su "Abbina".
- Una volta abbinato correttamente, i dati verranno sincronizzati automaticamente.

(Nota: se collegato in precedenza, si può semplicemente ripetere i passaggi a e b per sincronizzare i dati con l'app Renpho Health).

3. È possibile abbassare il segnale acustico della corda per saltare?

Puoi disattivare o attivare manualmente il suono del "bip" tramite le impostazioni dell'app Renpho Health.

4. A cosa si dovrebbe prestare attenzione quando si usa la corda per saltare?

- Per evitare danni, non utilizzare la corda su terreni accidentati o

sabbiosi come pavimenti in cemento, strade acciottolate.

b. Evitare "salti di fantasia" o il "salto con la corda incrociata" in caso di aggrovigliamento o errori di conteggio.

5. Perché i dati vengono persi durante il caricamento nell'app?

a. Le batterie sono state rimosse o il coperchio della batteria è allentato.

Una volta che la corda per saltare non è alimentata dalle batterie, i dati verranno cancellati. Caricare i dati sull'app prima di rimuovere le batterie.

b. Caricamento dati non riuscito. Per evitare la perdita di dati, tenere premuto il pulsante Modalità per 3 secondi per salvare i dati al termine della modalità "Salto libero".

c. Memoria superata. Ogni corda per saltare supporta la memorizzazione di 90-100 dati. Una volta superato, verranno sovrascritti automaticamente i primi dati, uno dopo l'altro.

RENPHO è dedicata alla protezione dell'ambiente
riducendo l'utilizzo di carta. Scarica la versione
completa del Manuale d'uso elettronico, scansionando il
codice QR o inserendo l'URL qui sotto.



<https://renpho.com/pages/smart-skipping-rope-user-manual>

Norme sulla garanzia

Il tuo acquisto di prodotti RENPHO è coperto da una garanzia limitata del produttore di due anni dalla data di consegna.

Per i termini e le condizioni della garanzia, vai su:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Attenzione: la registrazione del prodotto non è necessaria per la garanzia. Se scegli di non registrare il tuo prodotto, tale scelta non influirà sulla garanzia del prodotto.

Assistenza clienti

Non esitare a contattarci se hai domande o dubbi. Il team di assistenza clienti di RENPHO garantisce una risposta rapida e soluzioni semplici per qualsiasi problema che si verifichi entro le ore lavorative.

✉ **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*Per prodotti difettosi o il reso degli articoli, contattarci muniti di numero d'ordine entro il periodo di garanzia specificato. **NON** buttare via i componenti del prodotto, poiché potrebbero essere necessari per l'ispezione o la riparazione.

Avvertenze:



Questo simbolo sul dispositivo o sulla confezione indica: Non smaltire gli apparecchi elettrici come rifiuti urbani non differenziati; utilizzare impianti di raccolta differenziata. Contattare le autorità locali per informazioni sui sistemi di raccolta disponibili. Se gli apparecchi elettrici vengono smaltiti in discariche o cassonetti, le sostanze pericolose possono infiltrarsi nelle acque sotterranee ed entrare nella catena alimentare, danneggiando la vostra salute e il vostro benessere. Quando si sostituiscono vecchi apparecchi con nuovi, il rivenditore è obbligato per legge a ritirare il vecchio apparecchio per lo smaltimento gratuitamente.

Gracias por comprar la Cuerda para saltar inteligente RENPHO.

Por su seguridad y para evitar daños materiales lea este manual con atención y guárdelo para consultarlo en el futuro.

RENPHO
SMART HEALTHY LIVING

1. Instalación de las pilas (incluidas)

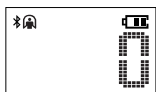
Botón de modo



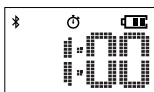
2. Uso

***Cuando se hayan instalado las pilas, la comba se encenderá automáticamente.**

- Pulse brevemente el botón de modo para cambiar el modo de entrenamiento.
- Mantenga pulsado para confirmar el modo y pulse brevemente para establecer el objetivo.
- Mantenga pulsado de nuevo para comenzar.



Salto libre



Cuenta atrás con tiempo



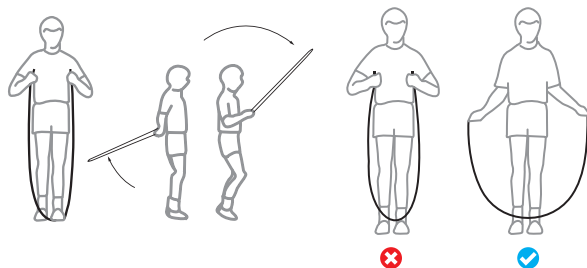
Cuenta atrás con números

3. Montaje de la comba



4. Ajuste del largo de la comba

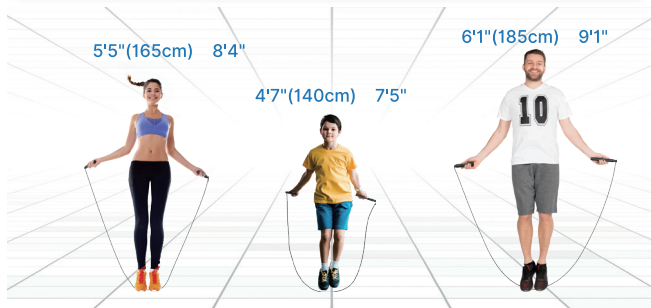
4.1 Estire la comba hasta llegar a sus axilas (tal como se muestra en la imagen). Intente saltar y compruebe que el largo de la comba es el adecuado.



4.2 Consulte la tabla a continuación para ajustar el largo de la comba.

TABLA DE AJUSTE DEL LARGO DE LA COMBA

Su altura	4'7"(140cm)	4'11"(150cm)	5'3"(160cm)	5'5"(165cm)	5'7"(170cm)	5'9"(175cm)
Largo de la comba	7'5"(226cm)	7'9"(236cm)	8'1"(246cm)	8'4"(254cm)	8'7"(261cm)	8'9"(266cm)
Su altura	5'11"(180cm)	6'1"(185cm)	6'3"(191cm)	6'5"(196cm)	6'7"(201cm)	6'9"(206cm)
Largo de la comba	8'11"(271cm)	9'1"(276cm)	9'3"(281cm)	9'5"(287cm)	9'7"(292cm)	9'9"(297cm)



5. Guía de uso de la aplicación Renpho Health

Busque «[Renpho Health](#)» en Apple Store o Google Play, o escanee el código QR para descargar la aplicación. Requisitos del sistema: iOS 11.0 o superior; Android 7.0 o superior.

⚠ Nota: la cuerda de salto RENPHO Smart es ahora compatible con la aplicación RENPHO Health, no con la aplicación RENPHO Fit.



Renpho Health

Available on the
App StoreGET IT ON
Google Play

*Debido a las continuas actualizaciones y mejoras, la aplicación «Renpho Health» puede que tenga un aspecto algo diferente.

6. Preguntas frecuentes

1. ¿Cómo apago la comba?

La comba entrará automáticamente en modo espera a los 3 minutos de inactividad y, seguidamente, se apagará tras 20 segundos.

2. ¿Cómo sincronizo mis datos de saltos con la aplicación Renpho Health?

- Encienda la comba.
- Active la función Bluetooth de su teléfono (no se necesita código) y mantenga su teléfono cerca de la comba.
- Abra la aplicación Renpho Health y haga clic en "Emparejar".
- Una vez que se empareje con éxito, los datos se sincronizarán automáticamente.

(Nota: si ya habían sido vinculada, simplemente repita los pasos a y b para sincronizar los datos con la aplicación Renpho Health).

3. ¿Puedo bajar el pitido de la comba?

Puede apagar o encender manualmente el pitido en la sección de configuración de la aplicación Renpho Health.

4. ¿Qué debo tener en cuenta cuando utilizo la comba?

- a. Para evitar daños, no utilice la comba en superficies ásperas o arenosas, como suelos de cemento o calles empedradas.
- b. Evite hacer saltos especiales o saltos cruzados en caso de enredo o si hay errores de contabilización.

5. ¿Por qué no están mis datos al intentar subirlos a la aplicación?

- a. Se han retirado las pilas o la tapa de las pilas puede estar suelta. Cuando la comba no recibe energía de las pilas, los datos se borran. Por favor, suba los datos a la aplicación antes de retirar las pilas.
- b. No se han podido guardar los datos. Para evitar que pierda los datos, mantenga pulsado el botón Mode durante 3 segundos para guardarlos cuando acabe el modo de salto libre.
- c. Se ha superado el límite de memoria. La comba guarda unos 90-100 datos. Cuando los supere, sobrescribirá los primeros datos hasta que se vuelva a superar el límite.

RENPHO está comprometida en proteger el medio ambiente reduciendo el uso de papel. Descargue la versión completa del manual electrónico de usuario escaneando el código QR o introduciendo la página web que encontrará a continuación.



<https://renpho.com/pages/smart-skipping-rope-user-manual>

Política de garantía

Su compra de un producto de RENPHO está cubierta por una garantía del fabricante limitada a 3 años desde la fecha de entrega.

Para consultar los términos y condiciones de la garantía, por favor, visite:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Nota: no es obligatorio registrar el producto para la garantía. Si decide no hacerlo, ello no limitará la garantía del producto.

Atención al cliente

No dude en contactar con nosotros si tiene alguna pregunta o problema al usar nuestros productos. El equipo de atención al cliente de RENPHO garantiza una respuesta rápida, dentro de nuestro horario laboral, y soluciones fáciles a cualquier problema que pueda surgirle al usar nuestros aparatos.

✉ **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*Para productos defectuosos o la devolución de los artículos, por favor, contacte con nosotros con su n.º de pedido dentro del periodo de garantía especificado. NO se deshaga de ninguna pieza del producto, ya que podrían ser necesarias para la inspección/repelación.

Aviso:



Este símbolo en el dispositivo o en su embalaje indica: No deseche los aparatos eléctricos como residuos municipales no clasificados; utilizar instalaciones de recogida separadas. Póngase en contacto con su autoridad local para obtener información sobre los sistemas de recogida disponibles. Si los aparatos eléctricos se eliminan en vertederos o vertederos, las sustancias peligrosas pueden filtrarse en las aguas subterráneas y entrar en la cadena alimentaria, dañando su salud y bienestar. Al reemplazar los electrodomésticos viejos por otros nuevos, el minorista está legalmente obligado a recuperar su antiguo aparato para su eliminación al menos de forma gratuita.

RENPHO

SMART HEALTHY LIVING

UK Importer: EEON(UK)LIMITED

Kemp House 160 City Road, London, EC1V 2NX, United Kingdom

EU Importer: Renpho GMBH

Lehmweg 17, 20251 Hamburg Hoheluft-Ost, Deutschland, Germany

Manufacturer: Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd.

Qianhai Complex A201, Qianwan Road 1, Qianhai Shenzhen-Hong Kong Cooperation Zone, Shenzhen, 518000 P.R.China

EU REP C&E Connection E-Commerce (DE) GmbH

Zum Linnegraben 20, 65933, Frankfurt am Main, Germany

Email: info@ce-connection.de

UK REP Richers & Vision Ltd.

Unit 58B, Bordon Enterprise Park, Budds Lane, Bordon, Hampshire, GU35 0JE, U.K.

Made in China
NA4